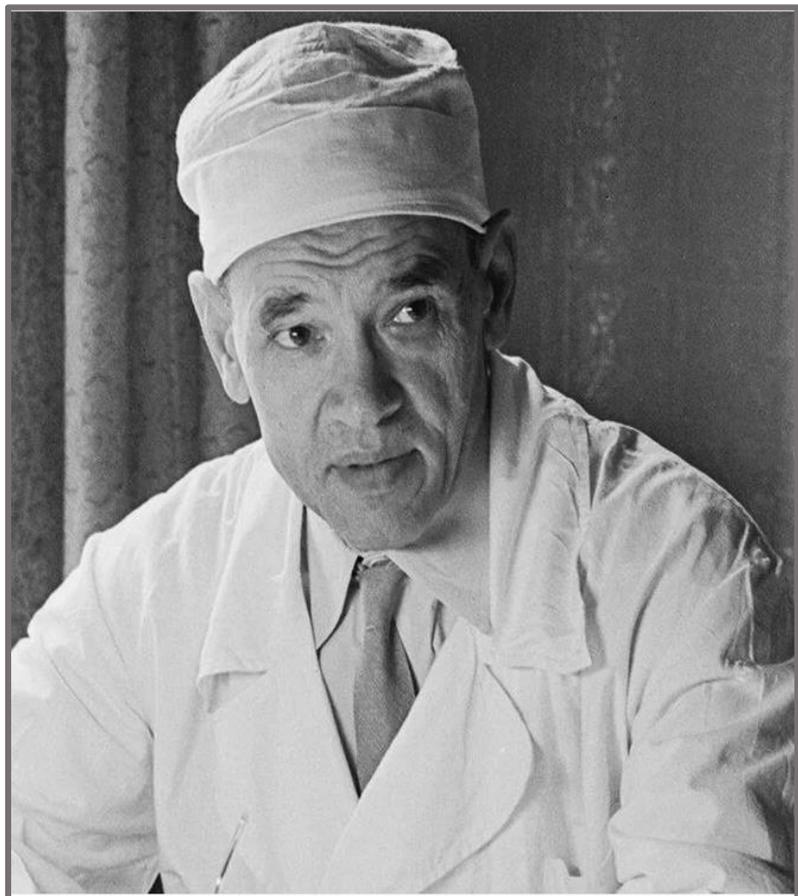


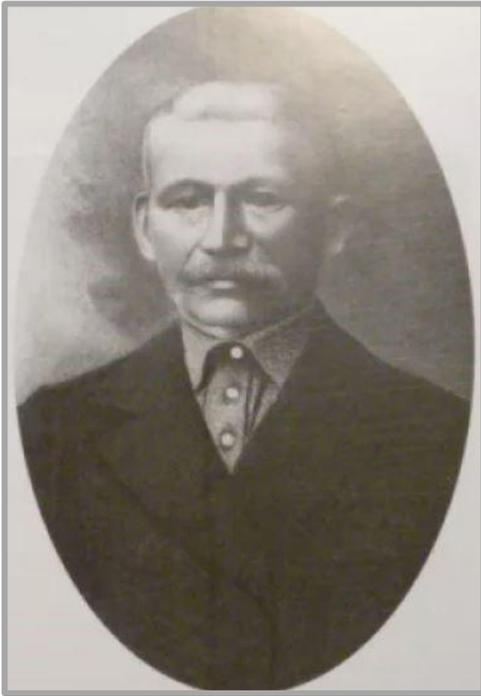


Научная библиотека СГМУ

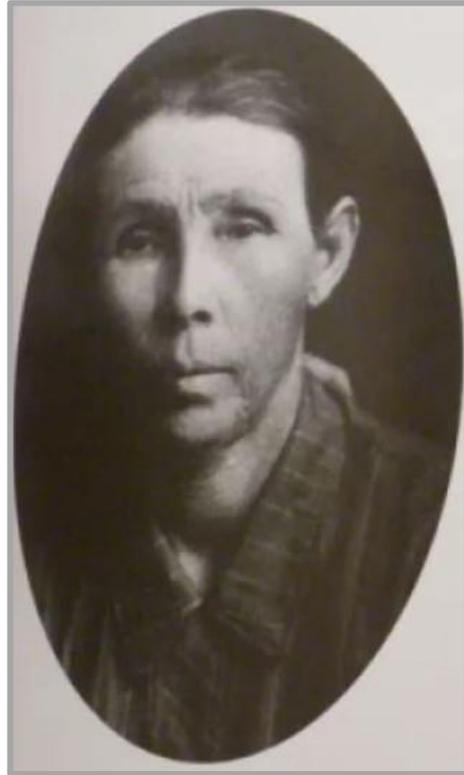


**Углов  
Федор  
Григорьевич  
(1904-2008)**

г.Архангельск  
2024 год



Григорий Гаврилович  
Углов



Анастасия Николаевна Углова  
(урожд. Бабошина)

**Ф. Г. Углов родился 5 октября 1904 года в деревне Чугуево Киренского уезда Иркутской губернии (ныне – Киренский район, Иркутская область).**

***«Силы мне дала прекрасная русская река Лена, - рассказывал сам Федор Григорьевич. – Отец был ссыльным рабочим-слесарем, мама – крестьянкой. У меня было два брата и три сестры, но, несмотря на бедность и жизнь в глухой деревне, мы все получили высшее образование».***

**С малых лет дети почитали своих родителей. Случалось, что глава семьи Григорий Гаврилович выпивал. Супруга Анастасия Николаевна старалась относиться к этому спокойно, понимая, что у него тяжелая работа (рабочие смены длились тогда по 12 часов), да и за плечами каторга, ссылка. Себе она пить не позволяла и всех детей воспитала в трезвости, почти ежедневно повторяя им: «Вы живете в других условиях, и вам грех в этом брать пример с отца».**



***«Через всю свою жизнь, - вспоминал Федор Григорьевич, - я пронес чувство благодарности, любви и глубокого уважения к своей матери.  
[Простолюдника], без образования, она отличалась высокой внутренней культурой, требовательностью к себе и живой, деятельной добротой к окружающим.  
Как-то раз она сказала мне: « Старайся делать как можно больше добра и не жди от людей немедленной благодарности».  
Все эти годы я стремился следовать материнскому принципу.  
Не гнался за славой и успехом, старался выполнять свою работу честно, добросовестно помогал пациентам...»***



Восточно-Сибирский университет  
(нач. XX в.)



Иркутский государственный университет  
(современный вид)

Посвятить себя медицине Ф. Г. Углов решил еще в детстве и упорно шел к своей цели (он вообще считал упорство главной чертой характера любого настоящего человека). Образцом для подражания для него стал сибирский доктор Светлов, возвращавший людей, практически, с того света. Вдохновленный его работой, Федор в 1923 году отправился в Иркутск поступать в медицинский институт.

Отец сумел выделить сыну только 30 рублей на дорогу до Иркутска и дал бесплатный билет на пароход, так как работал на судах слесарем. Мама собрала узелок с завтраком. И это было всё, чем могли помочь родители будущему студенту.

В Иркутск Федор добирался 3 недели – на 2 пароходах, лодке, лошадях, автомашинах и просто пешком. Он успешно поступил на факультет медицины Восточно-Сибирского университета. Учился юноша с огромным удовольствием, не пропускал ни единой лекции, но в бытовом плане жил очень тяжело: большую часть скудной 6-рублевой стипендии тратил на скудное питание, остальное - на оплату съемной комнаты и параллельно с учебой подрабатывал фельдшером.



Ф.Г. Углов (в верхн.ряду справа) с однокурсниками на экскурсии в Ленинграде



Ф.Г. Углов с матерью, первой супругой Верой (стоит справа без платка) и дочерью Таней

На втором курсе Восточно-Сибирского университета Федор решил осуществить вою мечту и побывать в Ленинграде. Поездка обошлась ему дорого, - и если бы речь шла только о деньгах! - он подхватил одновременно брюшной и сыпной тиф и больше трех недель провел в тяжелом, бессознательном состоянии. Все это время юношу самоотверженно выхаживала однокурсница Вера, подвергая и себя смертельной опасности...

Продолжение этой истории было, как в романах, - молодые люди поженились. На третьем курсе у них родилась дочь Татьяна.



После перенесенной болезни здоровье Федора оставалось слабым, восстанавливался он долго и трудно. Врачи посоветовали Ф.Г. Углову поменять климат на более благоприятный. Так молодая семья оказалась в Саратове и дипломы врачей получила в Саратовском медуниверситете, который закончила в 1929 году.



Свою самостоятельную практику Ф.Г. Углов начал в селе Кисловка на берегах Волги. Условия были более чем скромные, - не хватало лекарств, перевязочного материала, инструментов, - но это не мешало молодому врачу находить решения даже в самых сложных ситуациях и спасать жизни людей.



Супруги Угловы в Абхазии перед выездом к больному.

Однако, здоровье Ф.Г. Углова и на волжских просторах по-прежнему оставляло желать лучшего. Было принято решение переехать всей семьей в Абхазию и продолжить работу там.

С 1930 по 1933 гг. семья Угловых жила и работала в селе Отобая Гальского района Абхазской АССР. В горной местности участковым врачам приходилось добираться до больных верхом на лошадях, в повозках и пешком. Ни Федор, ни Вера не роптали на судьбу и отдавались работе со всем пылом молодых, увлеченных своей профессией людей. Но вскоре супругов настигла новая беда: Федор заболел тропической лихорадкой.

Поняв, что смена климата не исправит ситуацию, он решил погрузиться в науку и попрактиковаться под руководством лучших врачей того времени.



**Из Абхазии Угловы в 1937 году переехали в Ленинград. Надо сказать, что перемена мест, напряженный график работы, болезни и прочие неурядицы не помешали семье пополниться еще двумя детьми. Теперь у них подрастали уже трое дочерей – Татьяна, Эдита и Елена.**

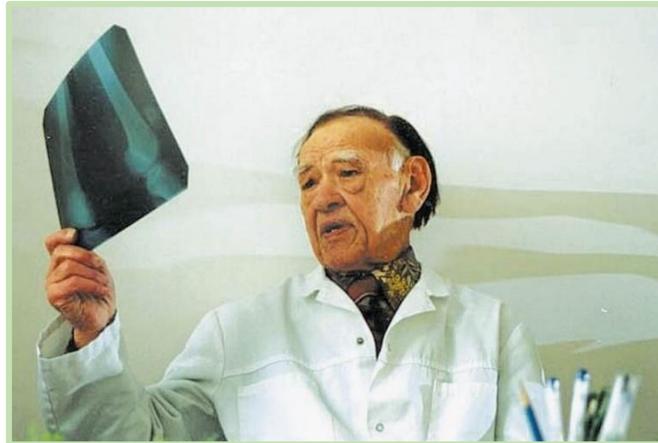
**Федор поступил в аспирантуру Ленинградского государственного медицинского института усовершенствования врачей. Его первые научные работы были посвящены гнойной хирургии живота при брюшном тифе и организации хирургической помощи населению отдаленных районов, а темой успешно защищенной в 1939 году кандидатской диссертации стали смешанные опухоли (тератомы).**



После обучения Ф.Г. Углов остался работать в этом же институте ассистентом кафедры хирургии. Вскоре началась Советско-финская война, и он был командирован на Карельский фронт в должности хирурга медсанбата. Опыт «кочевой жизни» участкового врача и проведения операций в сложных условиях, зачастую с минимумом необходимых средств, оказался здесь как нельзя кстати.

Вслед за Финской началась Великая Отечественная война. На фронт Ф.Г. Углова не взяли, - препятствием к этому стали его хронические заболевания (воспалительные процессы в позвоночнике, постмалярийный гепатит, гастрит и т.д.), вызванные тяжелыми жизненными условиями. Но Федор Григорьевич не оставил врачебную практику, не эвакуировался, а по собственному желанию остался в блокадном Ленинграде. Все 900 героических дней и ночей он провел у операционного стола. Никаких привилегий Ф.Г. Углов для себя не требовал, и его паек ничем не отличался от пайка обычного работающего жителя осажденного города.

Оперировать приходилось не только при скудном питании, но и плохом освещении, постоянных обстрелах. Когда не хватало скальпелей, Федор Григорьевич делал разрезы лезвием для безопасной бритвы, вставленным в хирургический зажим.



В 1949 году Федор Григорьевич защитил докторскую диссертацию по теме «Резекция легких». С 1950 года он стал преподавать в 1-ом Ленинградском медицинском институте (ныне - Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова), руководил кафедрой госпитальной хирургии № 2 и клиникой этого же ВУЗа, а также (до 1972 г.) возглавлял НИИ пульмонологии Министерства здравоохранения СССР.

Одним из первых в нашей стране стране Ф.Г. Углов успешно выполнил сложнейшие вмешательства на пищеводе, средостении, при портальной гипертензии, аденоме поджелудочной железы, при заболеваниях легких, врождённых и приобретённых пороках сердца, аневризме аорты. Им был изобретен искусственный сердечный клапан и запатентован способ его изготовления.

Ф.Г. Углов оперировал до глубокой старости и был занесён в Книгу рекордов Гиннеса как старейший практикующий хирург России и СНГ. Общий хирургический стаж его составил 65 лет (с 1929 по 1994 г.). Даже в преклонном возрасте он не уступал молодым хирургам в технике проведения вмешательств.



Ф.Г. Углов с супругой Эмилией Викторовной  
и сыном Гришей (1970 г.)

Прожив с супругой Верой Михайловной в браке 30 лет, Ф.Г. с ней расстался (о причинах развода он не распространялся). Последней его супругой стала Эмилия Викторовна Стрельцова (Федор Григорьевич ласково звал ее Мила), врач-кардиолог, кандидат медицинских наук, с которой они познакомились на отдыхе в санатории и поженились в 1964 году. В 1970 г. у Угловых родился сын Григорий, т.е. отцом своего последнего ребенка Ф.Г. Углов стал в 66 лет.

Дети, внуки и правнуки Федора Григорьевича выбрали для себя в большинстве своем не медицинские профессии, - среди них есть, к примеру, ученый-физик, композитор и дирижер оркестра, - но унаследовали от него трудолюбие, целеустремленность и неиссякаемую энергию.



До конца своих дней Федор Григорьевич сохранил потрясающую работоспособность и оптимизм. Он с молодых лет увлекался борьбой, лыжами, подтягивался на турнике, а на любимой даче в Комарово постоянно занимался рубкой дров, уборкой снега, столярными и плотницкими работами, много гулял по лесу пешком. Регулярные, сообразно возрасту и возможностям, физические нагрузки, по мнению Ф.Г. Углова, и есть один из секретов долгожительства. Кроме того, он активно занимался закаливанием, придерживался принципов рационального питания, читал и писал по несколько часов ежедневно.

В 100-летнем возрасте Федор Григорьевич водил автомобиль, плавал и по памяти (!) мог декламировать поэмы любимого им А.С. Пушкина. Он, как говорилось ранее, был категорически против употребления алкоголя и табакокурения и вел постоянную борьбу с этими проблемами общества. В его автобиографических книгах приведено немало случаев, когда увлечение спиртным или табаком приводило к трагическим последствиям.



Весной 2006 года Ф.Г. Углов перенес инсульт после операции по удалению камней из почки. Последние годы жизни этот удивительный хирург и человек провел на даче, а скончался 22 июня 2008 года в Санкт-Петербурге и был похоронен на Никольском кладбище Александро-Невской лавры.



В честь Федора Григорьевича Углова 7 октября 2014 г. на Петроградской стороне Санкт-Петербурга открыт сквер его имени, а 7 октября 2016 г. у здания Санкт-Петербургского государственного университета им. И.П. Павлова установлен памятник. Имя Ф.Г. Углова носит один из 5 передвижных диагностических центров ОАО «РЖД» (состав поезда приписан к Восточно-Сибирской железной дороге).



**«Памятка российскому долгожителю»  
Ф.Г. Углова:**

*Люби Родину и защищай ее. Безродные долго не живут.*

*Люби работу. И физическую тоже.*

*Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.*

*Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.*

*Люди свою семью. Умей отвечать за нее.*

*Сохрани свой нормальный вес, чего бы это ни стоило. Не передай!*

*Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.*

*Не бойся вовремя пойти к врачу.*

*Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки.*

*Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы твоего тела. Люби свое тело, щади его.*

*Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.*

*Делай добро. Зло, к сожалению, само получится.*

## **Ф.Г. Углов о профессии врача:**

*Упорство - одно из важнейших качеств врача.*

*В хирургии нет пустяков. От искусства врача зависит, сможет ли пациент жить нормальной жизнью или останется инвалидом. Поэтому хирург всегда обязан делать все с такой нежной заботой, как будто перед ним находится близкий и любимый человек.*

*Не пью и не курю. Меня столько раз жизнь убеждала: хирург должен быть всегда, как воин, наготове. Вызывали и ночью, и в выходные. Даже мизерная капля спиртного помешала бы сделать операцию.*

*Грубые руки у врача – это прежде всего грубое, не знающее сострадания сердце.*

*Если пуля, выпущенная врагом, может повредить часть тела, то грубое слово попадает в сердце и нередко валит человека наповал.*

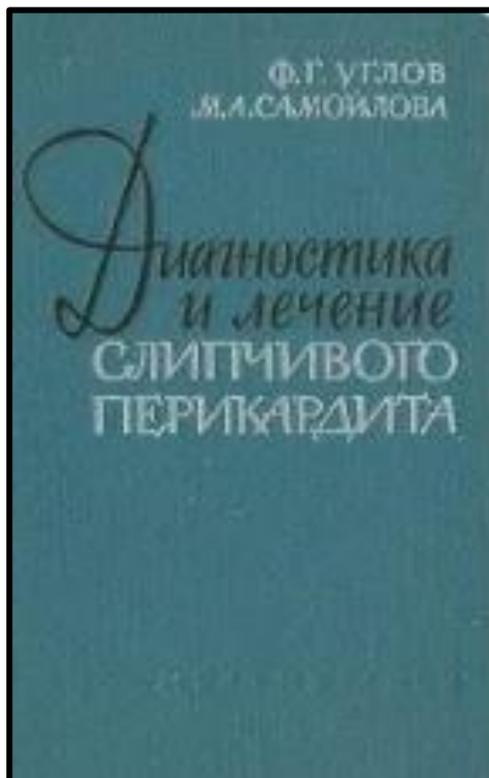
### **Источники:**

**Зубцовский, В.Н. Углов Федор Григорьевич / В.Н. Зубцовский // Большая медицинская энциклопедия. - 3-е изд. – Москва, 1974. –Т. 26. – С. 9.**

**Сердце хирурга. Памяти Ф.Г. Углова (1904-2008). [URL:https://pravoslavie.ru/36904.html](https://pravoslavie.ru/36904.html)  
(дата обращения 19.10.2024)**

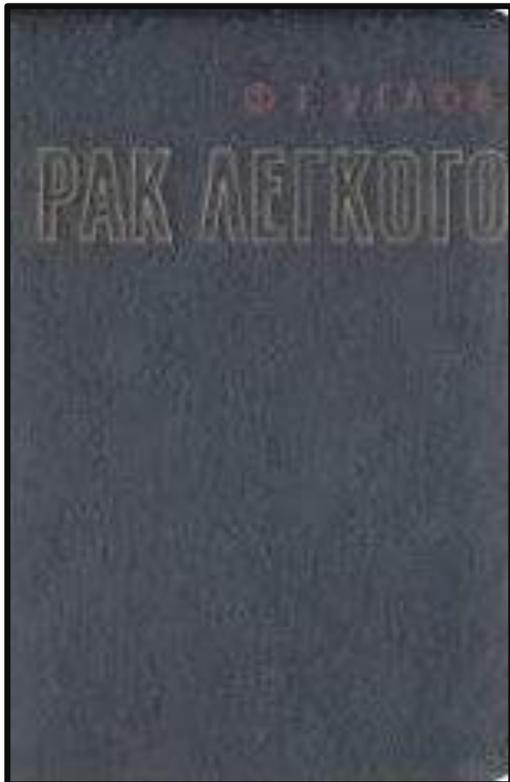
**Удивительное долголетие Федора Углова - хирурга, вошедшего в Книгу рекордов Гиннеса.  
[URL:https://dzen.ru/a/XINn\\_IbU7QC0XkDW](https://dzen.ru/a/XINn_IbU7QC0XkDW) (дата обращения 19.10.2024)**

**Книги из фонда Научной библиотеки СГМУ:**



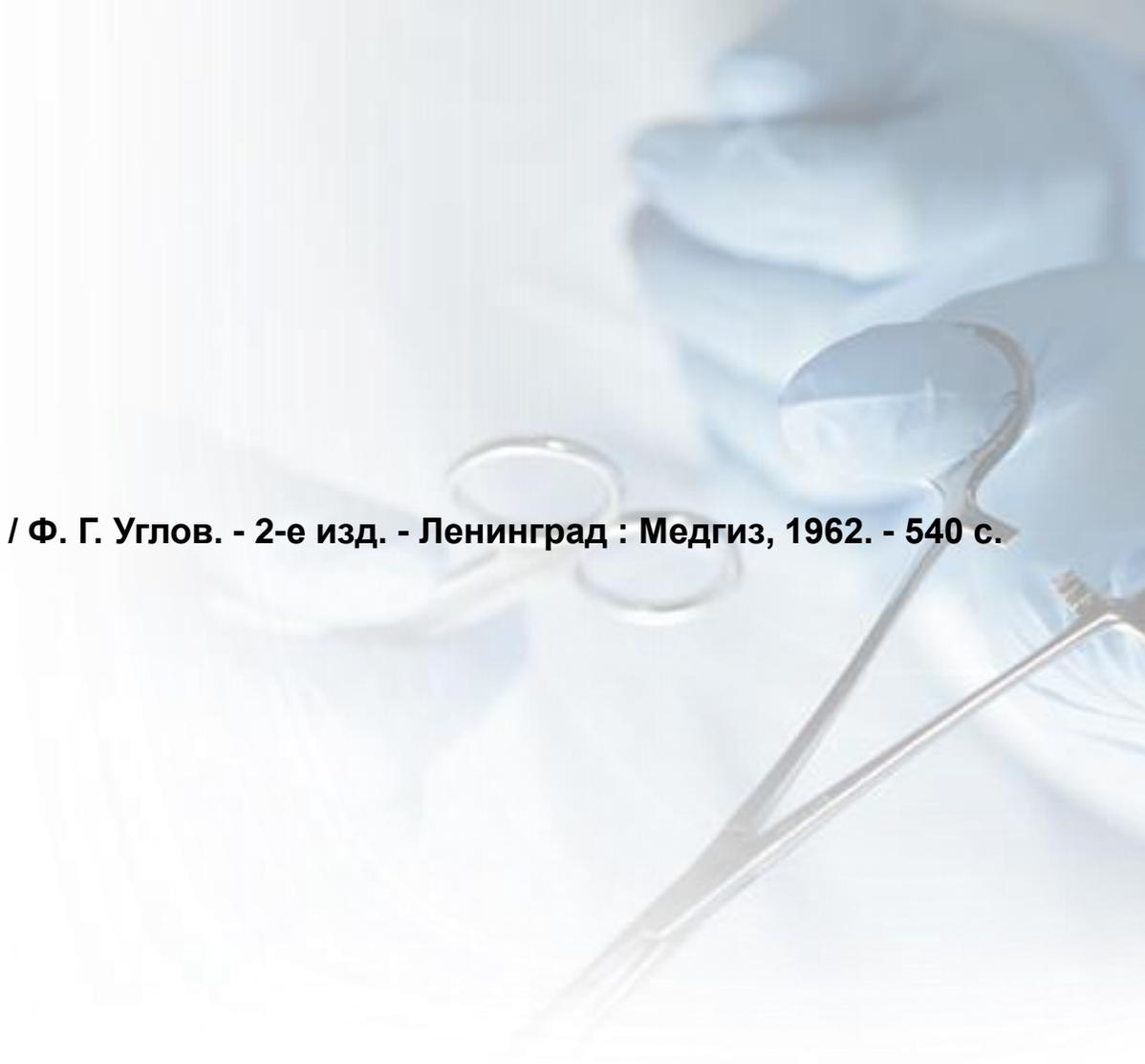
617  
У 25  
Углов, Ф. Г.

Диагностика и лечение слипчивого перикардита / Ф. Г. Углов. -  
Ленинград : Медгиз, Ленингр. отд-ние, 1962. - 176 с.



617  
У 25  
Углов, Ф. Г.

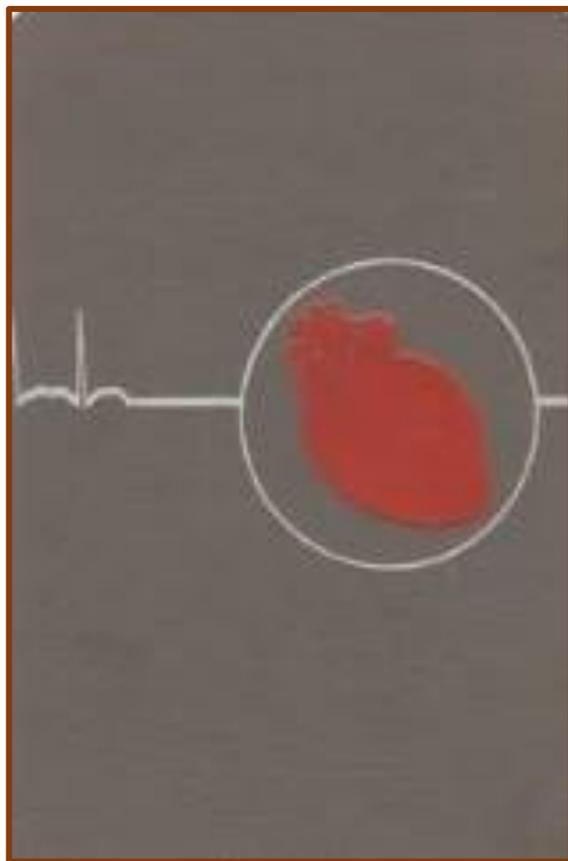
Рак легкого / Ф. Г. Углов. - 2-е изд. - Ленинград : Медгиз, 1962. - 540 с.





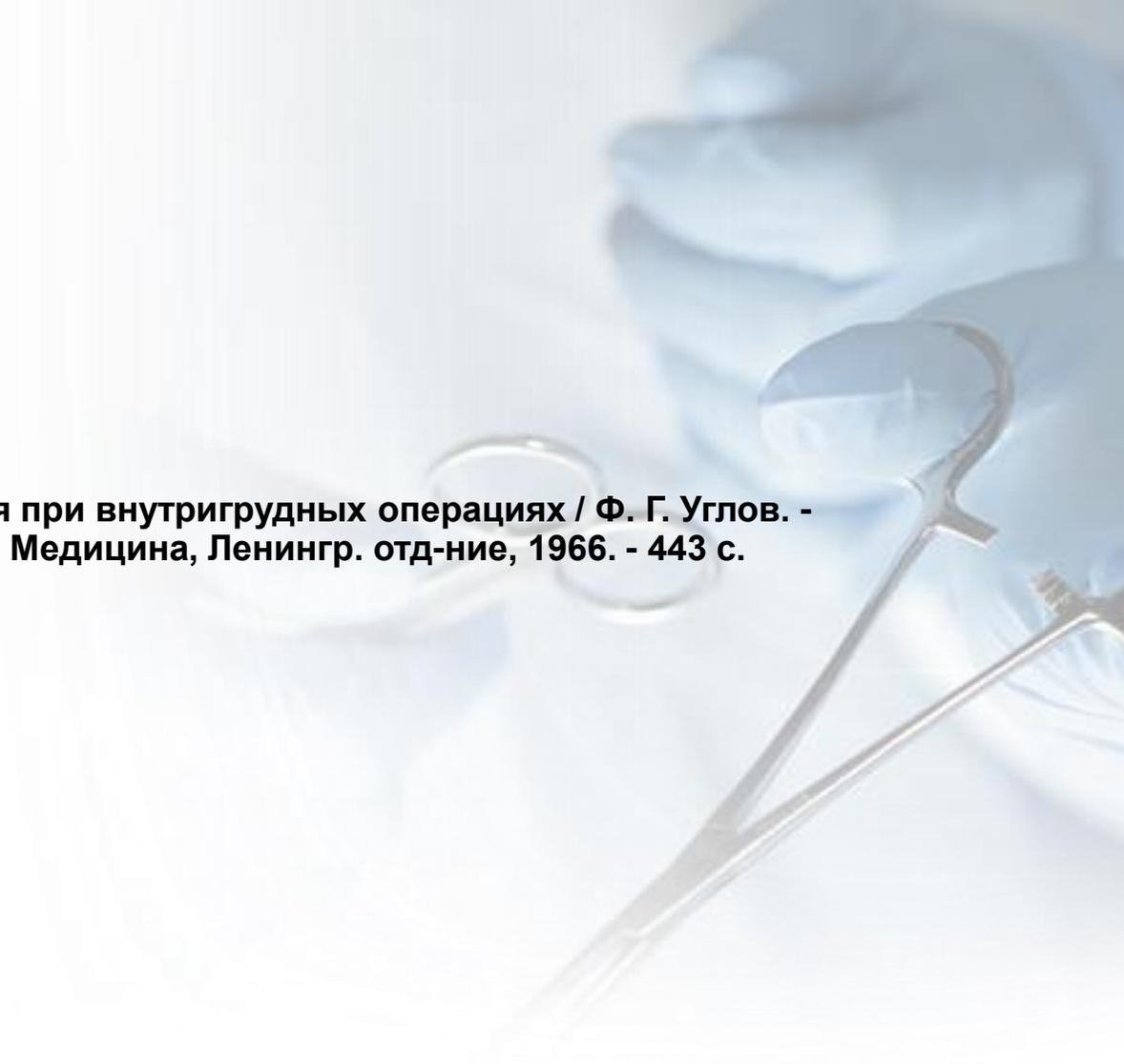
617  
У 25  
Углов, Ф. Г.

Тератомы (смешанные опухоли) пресакральной области  
/ Ф. Г. Углов, Р. А. Мурсалова. - Ленинград : Медгиз, Ленингр.  
отд-ние, 1959. - 104 с.



617  
У 25  
Углов, Ф. Г.

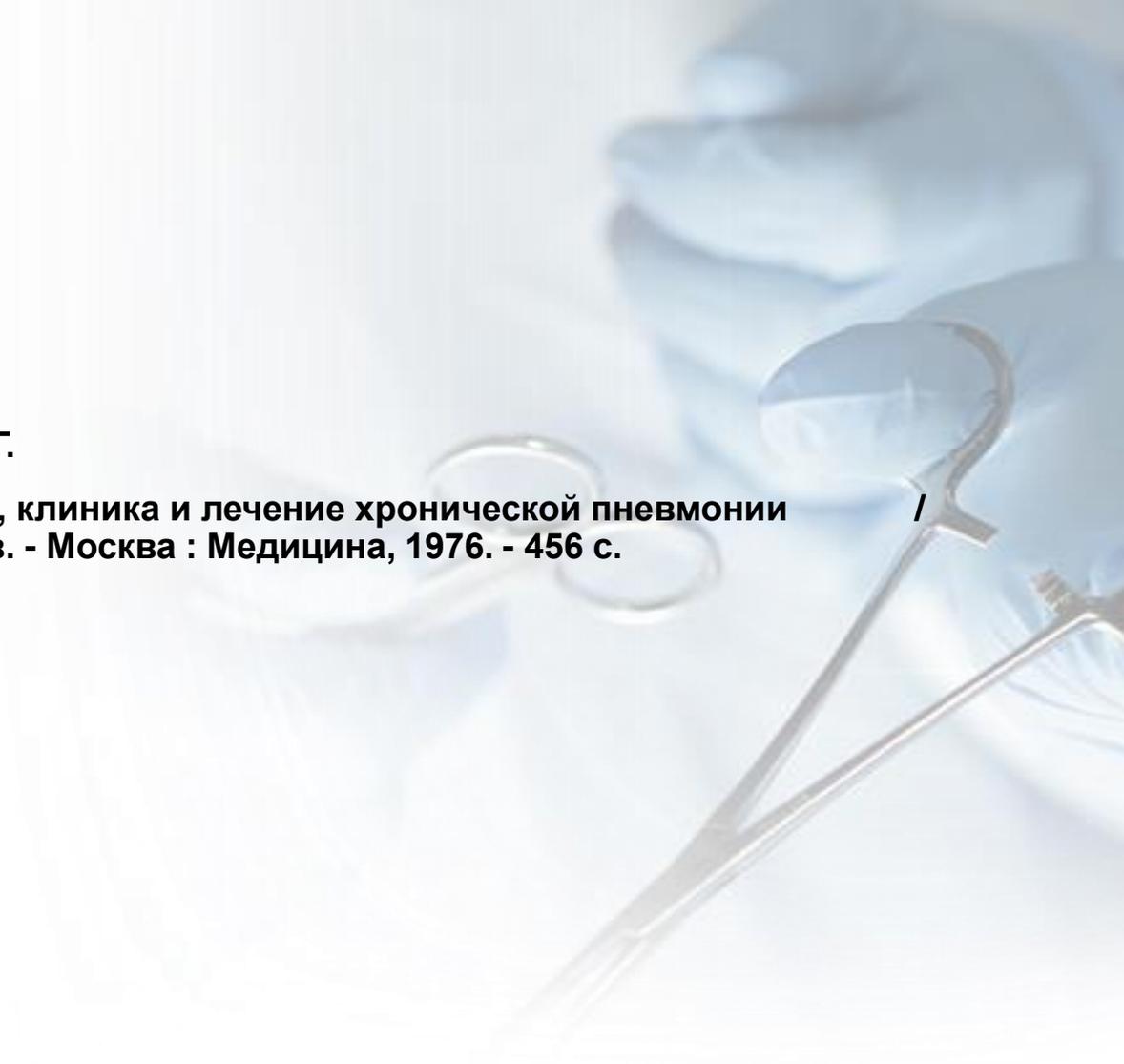
Осложнения при внутригрудных операциях / Ф. Г. Углов. -  
Ленинград : Медицина, Ленингр. отд-ние, 1966. - 443 с.





616  
У 25  
Углов, Ф. Г.

Патогенез, клиника и лечение хронической пневмонии /  
Ф. Г. Углов. - Москва : Медицина, 1976. - 456 с.





61  
У 25  
Углов, Ф. Г.

Сердце хирурга / Ф. Г. Углов ; ООН по вопросам образования, науки и культуры [и др.]. - Москва : Вече, 2021. - 606 с. - (Библиотека биоэтики).

В библиотеке также есть издания этой книги 1974 и 1979 гг.



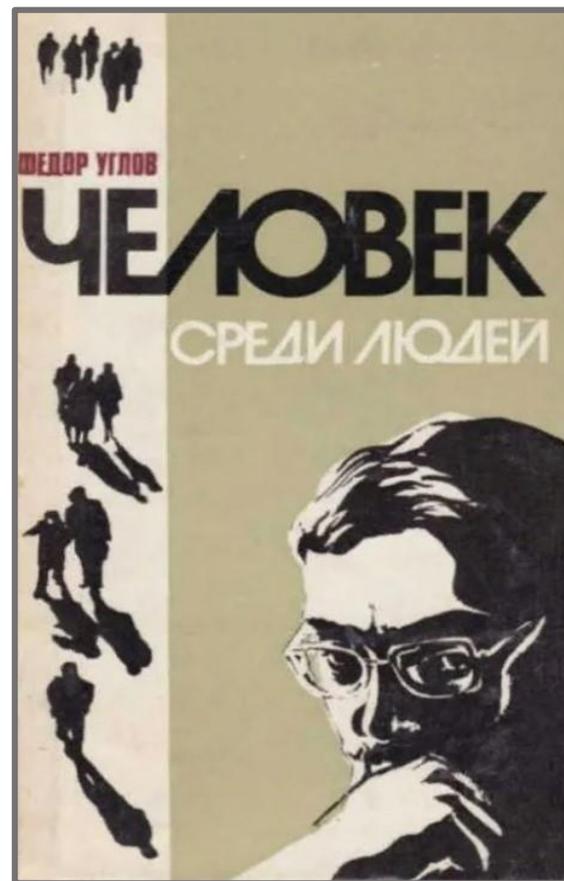
84(2Рос=Рус)6

У 25

Углов, Ф. Г.

Под белой мантией / Ф. Углов. - М. : АСТ, 2014. - 477, [1] с.

В библиотеке также есть издания этой книги 1984 и 1991 гг.



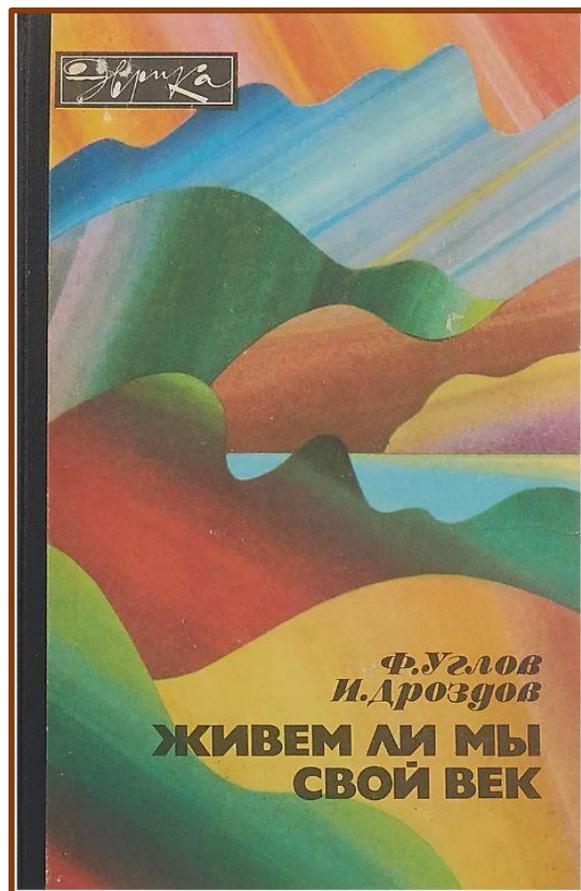
614

У 25

Углов, Ф. Г.

Человек среди людей : Записки врача / Ф. Г. Углов ; авт. послесл. И. Дроздов. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Мол. гвардия, 1982. - 336 с.

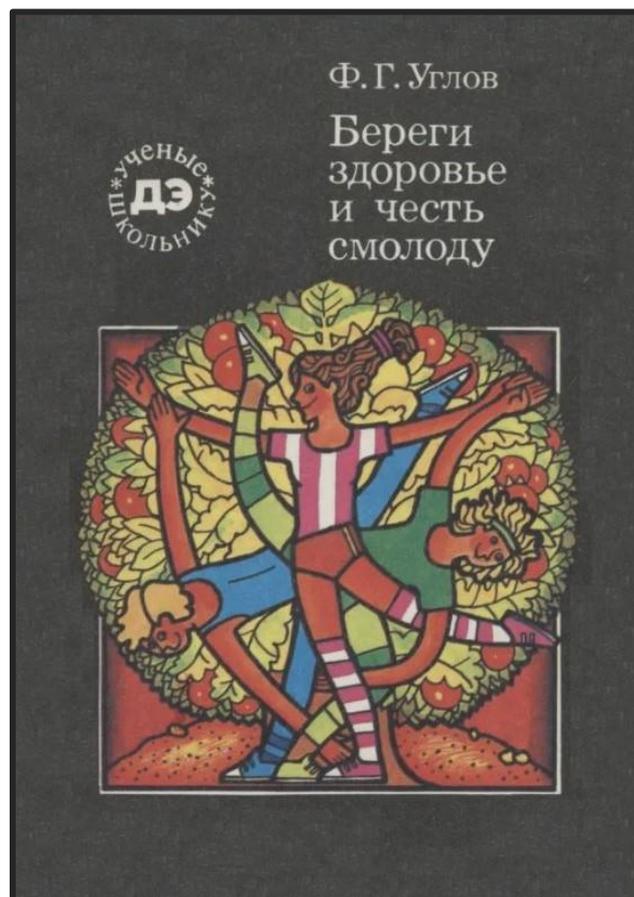
В библиотеке также есть издания этой книги 1977 и 1978 гг.



612  
У 25  
Углов, Ф. Г.

Живем ли мы свой век / Ф. Г. Углов. - 2-е изд. - Москва : Молодая гвардия, 1984. - 239 с.

В библиотеке также есть издание этой книги 1983 г.



74  
У 25  
Углов, Ф. Г.

Береги здоровье и честь смолоду / Ф. Г. Углов. -  
Москва : Педагогика, 1988. - 142 с.

